



**GIUSEPPE  
CUNEO**  
C o a c h & M e n t o r

# Coaching per il cambiamento lavorativo

[www.giusepppecuneo.it](http://www.giusepppecuneo.it)

# Il cambiamento lavorativo

---

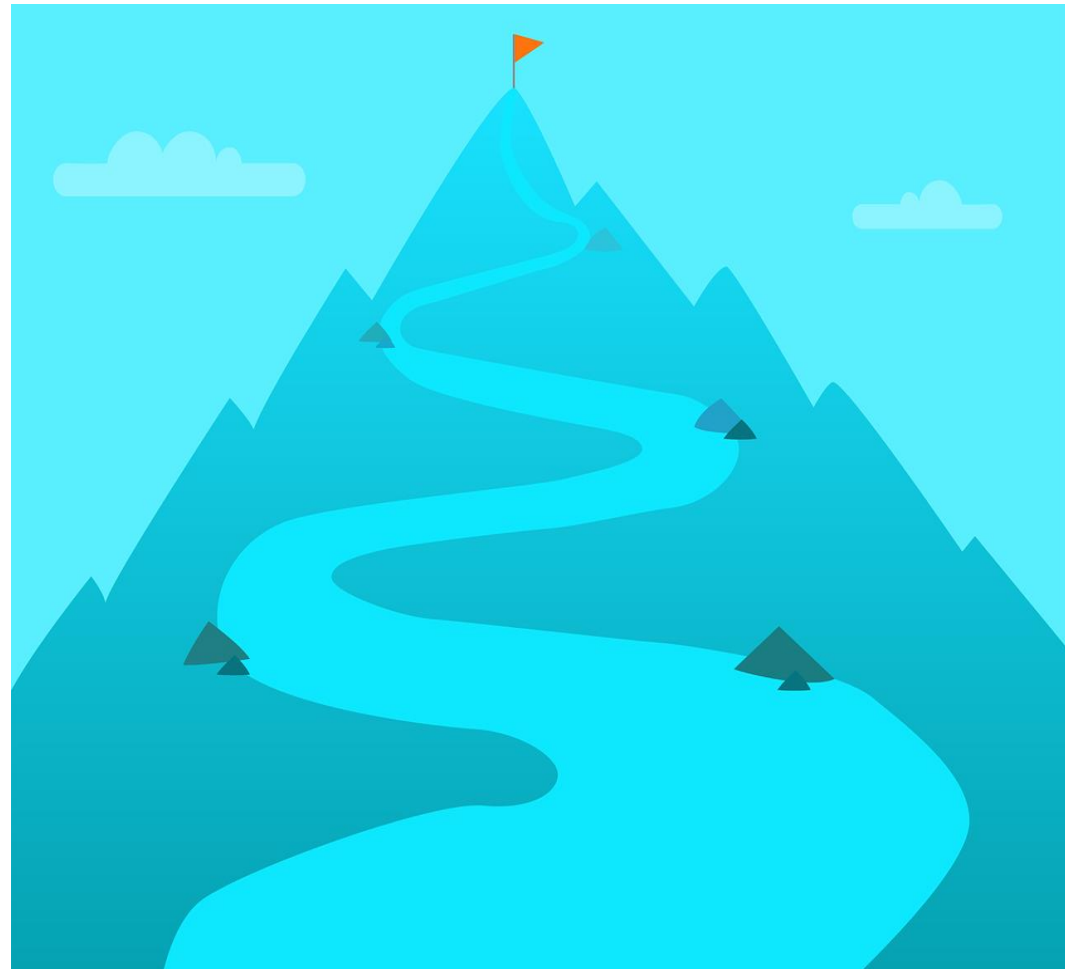
Il mio è un percorso di nove settimane che ti faranno arrivare al lavoro che desideri, con una nuova carriera aziendale o lanciandoti nella libera professione, in linea con i tuoi valori e ottenendo la soddisfazione economica.

Sarai al centro della scena, tuo il lavoro, tue le scelte, io, come coach, ti accompagnerò in questa avventura.



# A chi mi rivolgo

---



Aiuto chi HA DECISO di mettersi in gioco con una nuova carriera, o una start-up, ad individuare ed ottenere quello che sia in linea con i propri valori, che faccia raggiungere la soddisfazione economica e porti alla propria realizzazione.

Persone che

- Sono uscite o stanno uscendo dall'azienda e devono affrontare la ricerca di un nuovo lavoro
- Sono stanche della routine lavorativa che vivono e cercano nuove sfide
- Si sono allontanate per vari motivi dal vecchio lavoro (es. maternità) e ne cercano uno nuovo
- Sono liberi professionisti che vogliono incrementare il loro network e la loro clientela

# I Pilastri

Tre sono i pilastri che hai bisogno per dare una svolta decisa alla tua attività lavorativa.

Il **primo** è identificare cosa vuoi fare veramente, individuare un lavoro in linea con i tuoi valori, che ti possa riportare felicità e autostima nella vita.

Fare una scelta meditata, neutralizzando l'influenza negativa degli ambienti in cui lavori o vivi, ed i limiti imposti dalle proprie convinzioni limitanti e dalla propria mente.





Il **secondo** è analizzarlo bene, validarlo sul campo, solo così non sarà un salto nel vuoto e si acquisisce la consapevolezza di poterci arrivare.

Avrai gli **strumenti** per farlo e per essere sicuro che sia fattibile, in che modo e sei hai tutte le competenze richieste.

Infine elaborerai un **piano d'azione**, per uscire dalla pigrizia e dalla titubanza che spesso ci blocca, pianificando quello che decidi di fare nero su bianco.

.



Il **terzo** è saper usare professionalmente gli strumenti per comunicare, come **LinkedIn** e per essere cercati come il **Networking**, sapendo che l'85% dei cambi lavorativi avvengono tra persone che si conoscono.

Con me saprai come crearlo, ampliarlo e gestirlo al meglio e stenterai a credere alle opportunità che si apriranno.

Alla fine i risultati ti stupiranno.

Niente teoria o tecniche vecchie di un mondo che non c'è più, ma il raggiungimento del tuo lavoro desiderato, un sogno che prima facevi fatica a mettere a fuoco e invece diventa realtà.



## La mia esperienza

Nel 2016 dopo trent'anni nel marketing come dirigente prima e consulente poi, ero demotivato, con un fatturato calante e bassa autostima, però sono riuscito intraprendere azioni per uscire da questo stato.

Ho messo in primo piano i miei desideri, valori e interessi e ho cominciato a studiare psicologia e counseling e ad aggiornare le mie competenze, iscrivendomi ad un master di comunicazione digitale.

Il rimettermi in gioco sembrava difficile, dovevo confrontarmi con persone più giovani di venticinque anni, ma poi ho capito che il mix nuove e consolidate competenze sarebbe stato vincente.

Poi con la formazione e l'aiuto di una coach, ho riattivato e sviluppato il mio network e a giugno del 2017 ho cominciato a lavorare full-time in una azienda, cosa, a torto, ritenuta impossibile alla mia età e dopo tanti anni fuori dal mondo aziendale. (convinzione limitante)

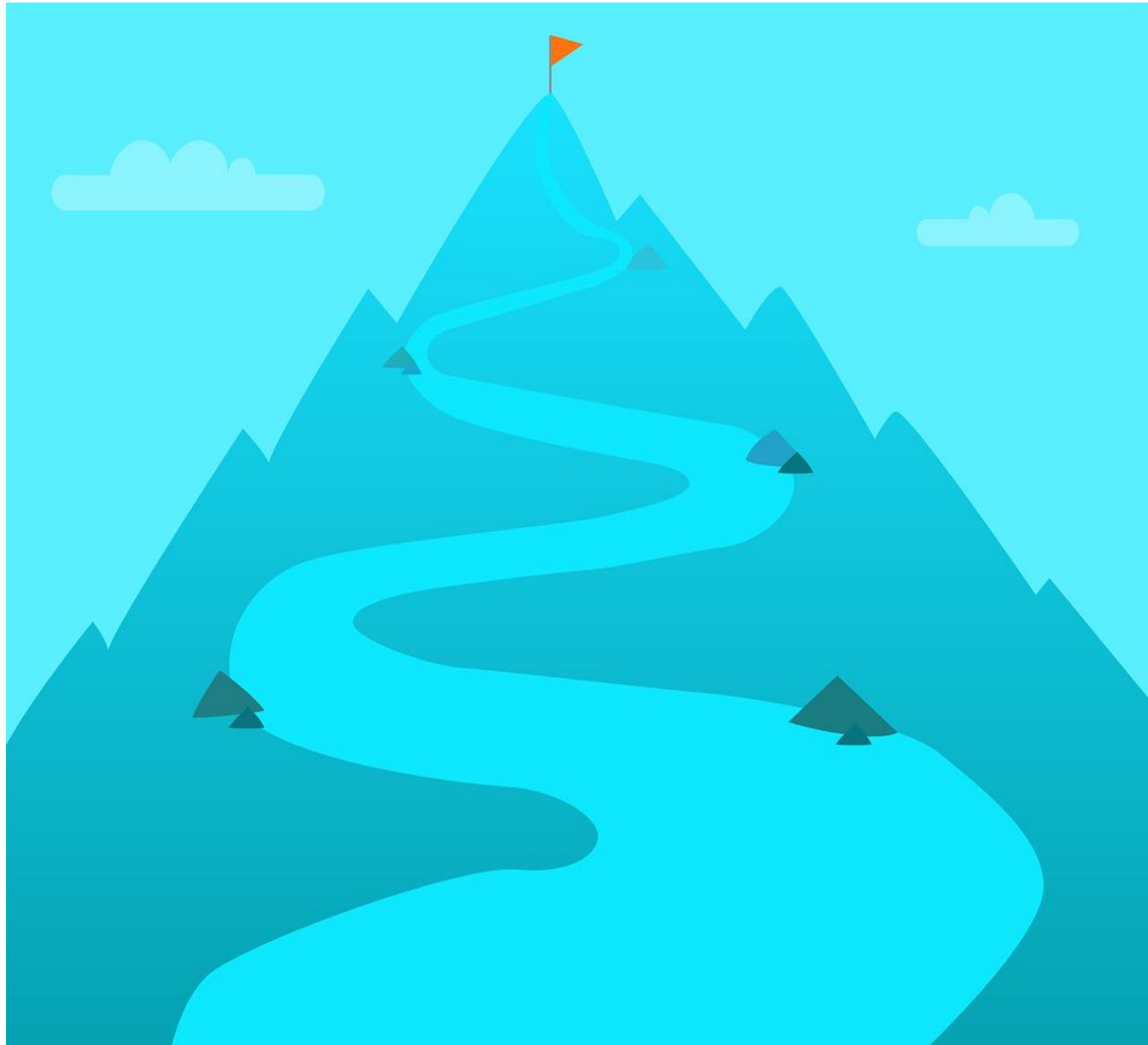
Dopo qualche mese ho capito che volevo un cambio più radicale e lavorare autonomamente con e per le persone e ho ottenuto la qualifica di coach professionista.





# Qual è il tipo di **risultato** che ti interessa ottenere?

9



Se ci sono riuscito io da solo, per te, con il mio supporto sarà ancora più facile e veloce riuscirci. Proprio perché potrai camminare su una strada già tracciata con la mia guida al tuo fianco e la mia esperienza a tua disposizione.

È questo il risultato che ti interessa?

## **I costi**

Percorso di nove settimane con nove incontri di un'ora e mezza l'uno **1350 euro + iva**

Eventuali incontri successivi di follow up, di focalizzazione o ridefinizione del piano d'azione **150 euro + iva**

## CHI SONO

10



**Sedici anni di lavoro in azienda** fino a posizioni dirigenziali, lavorando in ogni tipo di realtà (multinazionali, private italiane, padronali, a partecipazione statale)

**Altrettanti come consulente** e, a volte, come imprenditore, sempre alla ricerca di nuove opportunità di business ed incontri, sia italiani che internazionali

**Esperienza di percorsi fatti come cliente presso le più importanti società di outplacement** (Corium, Fairplace, Right Management)

Una preparazione e una predisposizione alla relazione d'aiuto sia attraverso corsi che esperienziale: **Microcounseling, Practitioner e Master Practitioner in PNL**

**Certificazione come Coach professionista** e iscritto a **ICF** (International Coaching Federation) **AICP** (Associazione Italiana Coach Professionisti) e **EMCC** (European Mentoring e Coaching Council)

cell 348711990  
g.cuneo@gmail.com  
www.giuseppecuneo.it  
www.linkedin.com/in/giuseppecuneo/