



GIUSEPPE
CUNEO
Coach & Mentor



**Coaching per il cambiamento
lavorativo**

Il cambiamento lavorativo

Un percorso di **nove settimane** per:

- arrivare al lavoro che desideri,
- intraprendere una nuova carriera aziendale,
- lanciarti nella libera professione,

in linea con i tuoi valori e ottenendo soddisfazione economica.

Sarai al **centro** della scena: tuo il **lavoro**, tue le **scelte**.
Io come **coach**, ti **accompagnerò** in questa avventura.



A chi mi rivolgo

Persone stanche della routine lavorativa e che cercano nuove sfide

Liberi professionisti che vogliono incrementare il loro network e la loro clientela



Persone uscite o che stanno uscendo dall'azienda e devono affrontare la ricerca di un nuovo lavoro

Persone che si sono allontanate per vari motivi dal vecchio lavoro (es. maternità) e ne cercano uno nuovo



Aiuto chi **HA DECISO** di mettersi in gioco con una **nuova carriera**, o una start-up, a individuare e ottenere quello che sia in linea con i propri **valori**, che faccia raggiungere la **soddisfazione economica** e porti alla propria **realizzazione**.

Le fasi del nostro lavoro insieme

Sono 3 le fasi necessarie per dare una svolta alla tua vita lavorativa

1

Identificare cosa **vuoi fare veramente**, un lavoro in linea con i tuoi valori, che ti restituisca **felicità** e **autostima**.

Fare una scelta **meditata**, neutralizzando l'influenza negativa degli ambienti in cui lavori o vivi e i limiti imposti dalle proprie convinzioni limitanti e dalla propria mente.



2

Analizzare e validare sul **campo** la scelta effettuata, così da renderla **consapevole** e non un salto nel buio. Analizzeremo se hai tutti gli **strumenti** e le **competenze** necessarie per raggiungere l'obiettivo. Elaborare un **piano d'azione**, per uscire dalla pigrizia e dalla titubanza che spesso ci blocca, **pianificando** i prossimi passi nero su bianco.



3

Usare **professionalmente** gli strumenti per **comunicare**, come LinkedIn, e quelli per relazionarsi con gli altri gestendo e sviluppando il proprio **Network**, con la consapevolezza che l'85% dei cambi lavorativi avviene tra persone che si **conoscono**.



Le persone che hanno già seguito il mio percorso

FIDUCIA



Leo, preoccupato della precarizzazione del suo lavoro, in editoria e discografia, ha ripreso **fiducia e tranquillità** senza cambiarlo ma affiancandolo ad altre due attività esterne sempre nel suo campo d'azione.

Laura, dopo un declassamento da dirigente a quadro, ora lavora in un'altra azienda, sempre nel suo settore, ma come direttore generale, posizione **superiore** a quella precedente.



CARRIERA

CONVINZIONE



Stefania, venuta da me dopo aver lasciato per sua volontà un lavoro presso uno studio professionale per cercare di diventare insegnante di Yoga, ha capito che quello poteva essere solo un hobby e ora lavora in un altro studio, con una **retribuzione maggiore** e con una convinzione che prima non aveva.

La mia esperienza



Nel 2016, dopo trent'anni nel marketing come dirigente prima e consulente poi, ero **demotivato**, con un fatturato **calante** e bassa autostima. Ma sono riuscito intraprendere **azioni** per uscire da questo stato.

Ho messo in primo piano i miei **desideri, valori e interessi**. Ho cominciato a studiare psicologia e counseling e ad aggiornare le mie **competenze**, iscrivendomi a un master di comunicazione digitale.

Rimettermi in gioco sembrava **difficile**: dovevo confrontarmi con persone più giovani di venticinque anni. Poi ho capito che il mix di competenze nuove e consolidate sarebbe stato **vincente**.

Attraverso la **formazione** e l'aiuto di una **coach**, ho riattivato e sviluppato il mio network e a giugno del 2017 ho cominciato a lavorare full-time in una **azienda**, cosa, a torto, ritenuta impossibile alla mia età e dopo tanti anni fuori dal mondo aziendale.

Dopo qualche mese ho capito che volevo un cambio più **radicale** e lavorare autonomamente insieme e per le persone. Ho così ottenuto la qualifica di **coach professionista**.

I costi

Raggiungerai il tuo obiettivo più velocemente, proprio perché potrai camminare su una strada già tracciata che seguirai con la mia guida, anche grazie all'esperienza che metterò a tua disposizione.

- Percorso di 9 settimane con **9 incontri di 1 ora e mezza l'uno**, con materiale dedicato e possibilità di contatti via email e Whatsapp tra un incontro e il successivo

1500
euro
+ iva

- Eventuali incontri successivi di **follow up**, di **focalizzazione** o **ridefinizione** del piano d'azione

150
euro
+ iva

Chi sono

Sedici anni di lavoro in azienda fino a posizioni dirigenziali, lavorando in ogni tipo di realtà (multinazionali, private italiane, padronali, a partecipazione statale).

Altrettanti come consulente e, a volte, come imprenditore, sempre alla ricerca di nuove opportunità di business e di nuovi incontri, sia italiani che internazionali.

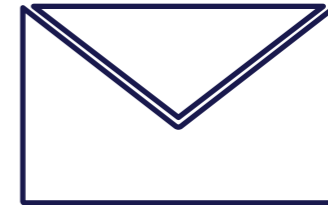
Esperienza di percorsi fatti come cliente presso le più importanti società di outplacement (Corium, Fairplace, Right Management)

Una preparazione e una predisposizione alla relazione d'aiuto sia attraverso corsi che in modo esperienziale:

Microcounseling

Practitioner e Master Practitioner in PNL

Certificazione come Coach professionista e iscritto a **Emcc** (european mentoring coaching council) e **AICP** (associazione italiana coach professionisti)



Giuseppe Cuneo

cell 348711990

g.cuneo@gmail.com

www.giuseppecuneo.it

<https://www.linkedin.com/in/giuseppecuneo/>